

Probleme am Arbeitsplatz?

Belastet? Konflikte? Erschöpft?

Wir helfen

Das Gespräch suchen - Hilfe finden.

Wenn Sie sich - aus welchen Gründen auch immer - psychisch belastet fühlen, es Ihnen zunehmend schwerer fällt, sich auf Ihre Arbeit zu konzentrieren und die Anforderungen zu bewältigen oder wenn Sie vermehrt in Konflikte mit Kolleg*innen und/oder Vorgesetzten geraten:

Sprechen Sie uns an

Nutzen Sie unser **Informations- und Beratungsangebot:**

- Sprechen Sie mit erfahrenen Fachleuten über Ihre beruflichen und/oder privaten Sorgen, im persönlichen Kontakt oder auch telefonisch.
- Wir entwickeln mit Ihnen Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten, die Ihnen weiterhelfen.
- Auf Wunsch kann eine Einbindung von Kolleg*innen und Vorgesetzten erfolgen.
- Führungskräften steht die Beratung zudem als Klärungshilfe im Umgang mit psychisch belasteten oder auffälligen Mitarbeiter*innen offen.

Die Beratung durch **psygesa** erfolgt vertraulich, unabhängig und ist für Beschäftigte unserer Mitgliedsbetriebe kostenfrei.