

Schnupperpraktikum im Rahmen der Ex-In Ausbildung bei insel e.V.

Die Ex-In Ausbildung als Genesungsbegleiter_in sieht im Laufe des Ausbildungsjahres zwei Praktika vor:

- **Schnupperpraktikum** (mindestens 40 Stunden, während der Basismodule)
Ziel:
Kennenlernen und Dabeisein
Reflexion des Seitenwechsels und der eigenen Rolle
Teil des Mitarbeiter_innen-Teams

- **Aufbaupraktikum** (mindestens 80 Stunden, während der Aufbaumodule)
Ziel:
Erprobung neuer Qualitäten
Erprobung neu gewonnener Fähigkeiten
Einsatz und Anwendung von Erfahrungswissen
Durchführung eines eigenen Projektes
Teil des Mitarbeiter_innen-Teams

Rahmenbedingungen:

Vor Beginn des Praktikums findet ein Kennenlerngespräch mit der zuständigen Leitung statt, in dem die Inhalte und Rahmenbedingungen des anstehenden Praktikums besprochen werden.

Der/die Praktikant_in ist einem Team zugeordnet.

Die wöchentlichen Arbeitszeiten und die Dauer des Praktikums werden individuell mit der/m Praktikant_in abgesprochen.

Während des gesamten Praktikums steht der/m Praktikant_in eine feste Ansprechpartner_in in der/m Genesungsbegleiter_in des Teams zur Verfügung, die das Praktikum mit wöchentlichen Reflektionsgesprächen begleitet.

Ein/e weitere Mitarbeiter_in aus dem Team steht als Ansprechpartner_in für die/den Praktikant_in zur Verfügung, so dass an möglichst jedem Praktikumstag ein vertrautes Teammitglied vor Ort ist.

Für das Schnupperpraktikum stellt insel e.V. eine Bestätigung über die absolvierten Praktikumsstunden aus.

Die/der Praktikant_in erstellt einen ausführlichen Bericht über das Praktikum.

Inhalte des Praktikums

Teilnahme/Hospitation an

- Teamsitzungen
- Supervision
- Gruppen- und Treffangeboten im Standort bspw.
 - Frühstück
 - Brunchgruppe
 - Kreatives Atelier
 - Offener Treff
 - Offener Nachmittag
- genesungsbegleiterspezifischen Gruppenangeboten an den Standorten bspw.
 - Recoverygruppe
 - Trauma Dialog
 - Borderline-Stabilisierungsgruppe
 - Gewichtskontrollgruppe
- standortübergreifenden Angeboten wie
 - Tag in der Offenen Werkstatt Elbgaustraße
 - Gruppe Metakognitives Training MKT
- Beratungsangeboten
 - Peerberatung
 - Offene Beratung
- Klient_innen-Kontakten im Rahmen der Bezugsbetreuung (bspw. ASP)

(Teilnahme bei Einzelgesprächen nur mit vorheriger Absprache und Zusage der zu beratenden Person / der Klient_in)